

EN SAVOIR +

Gratuit et ouvert à tous, **Parlons Santé** est un lieu d'échanges et d'informations qui vient à votre rencontre sur l'ensemble du territoire du Grand Narbonne.

Accompagné par de nombreux partenaires locaux, Parlons Santé vous propose des ateliers de sensibilisation, des événements, des dépistages, de l'écoute, de l'information et de la documentation pour tous sur différentes thématiques de santé.

Chaque trimestre, la programmation et les lieux de passage sont disponibles sur le site internet du Grand Narbonne.

NOS ATELIERS PERMANENTS

Sensibilisation à l'alimentation saine et durable : éveil au goût, micronutrition, flore intestinale, alimentation et maladies chroniques...

Sensibilisation aux perturbateurs endocriniens dans l'alimentation, les cosmétiques et les produits d'entretien

La roue de la santé : quizz et défis ludiques pour renforcer ses connaissances sur les éléments protecteurs ou à risque pour la santé (les bienfaits de l'activité physique, le sommeil, la santé à chaque saison, la santé environnementale, les addictions, les maladies chroniques ...)

Et vous, comment préservez-vous votre santé ? (discussion et questionnaire)



NOUS CONTACTER

06.30.12.59.17

m.biason@legrandnarbonne.com

www.legrandnarbonne.com/parlons-sante

Parlons SANTÉ

Grand Narbonne

PROGRAMME

MAI . JUIN . JUILLET 2025



Un lieu ressource
EN PRÉVENTION SANTÉ

GRATUIT ET OUVERT À TOUS

Ateliers · Évènements · Documentation · Écoute · Contacts



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

Grand
NARBONNE
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

PROGRAMME mai . juin . juillet

Ateliers permanents + invités santé

<p>mardi 6 mai 10h-16h</p>	<p>VILLEDAIGNE DEVANT LA MAIRIE Consultations de prévention pour les séniors à partir de 60 ans <i>Sur RDV au 06 30 12 59 17</i> Avec l'équipe du dispositif ICOPE du Centre hospitalier de Narbonne <u>14h RDV Santé</u> : éveil musculaire et respiration</p>	<p>jeudi 22 mai 10h-16h</p>	<p>TREILLES DEVANT LA MAIRIE Les bienfaits de l'activité physique Avec l'association Ma vie « Fait maison », atelier de fabrication de produits naturels Avec la Mutualité Française Occitanie et l'association Herba Venti <u>14h RDV Santé</u> : éveil musculaire et respiration</p>	<p>jeudi 12 juin 8h30-16h</p>	<p>SAINTE-VALIÈRE SALLE ESPACE LOISIRS Bilan de santé : examen de prévention en santé personnalisé <i>Sur INSCRIPTION : 04 68 35 99 00</i> (réservé aux assurés du régime général) Avec le médecin et l'infirmière du Centre d'Examens de Santé Sensibilisation aux addictions : tabac, alcool, cannabis... Avec l'Association Addictions France</p>	<p>jeudi 26 juin 9h-14h</p>	<p>MIREPÉISSET PARC DES PLATANES (MARCHÉ) Dépistage diabète Avec une infirmière de la communauté professionnelle territoriale de santé <u>11h RDV Santé</u> : éveil au goût</p>
<p>mercredi 7 mai 9h-14h</p>	<p>BIZE-MINERVOIS PROMENADE DU VILLAGE Les bienfaits de l'activité physique Avec l'association Ma vie <u>11h RDV Santé</u> : éveil musculaire et musical</p>	<p>mardi 27 mai 9h-14h</p>	<p>SALLÈLES-D'AUDE PLACE DE LA RÉPUBLIQUE (MARCHÉ) Les bienfaits de l'activité physique Avec l'association Ma vie <u>11h RDV Santé</u> : éveil musculaire et respiration</p>	<p>vendredi 13 juin 10h-16h</p>	<p>PORT-LA NOUVELLE PLACE PAUL VALÉRY Ateliers de sensibilisation à une alimentation saine, aux addictions et à l'insertion des jeunes Avec LECODE, Addictions France et la Mission Locale Jeunes</p>	<p>mardi 1er juil. 10h-16h</p>	<p>ARGELIERS PLACE F. MITTERRAND Une alimentation de qualité sans vider son porte-monnaie Avec Anaïs Eyraud, diététicienne <u>14h RDV Santé</u> : éveil au goût</p>
<p>lundi 12 mai 9h-13h</p>	<p>LEUCATE FOULÉES D'ÉOLE COMPLEXE SPORTIF <i>Évènement de l'Éducation Nationale</i></p>	<p>mardi 3 juin 10h-16h</p>	<p>CUXAC-D'AUDE PARVIS DE LA MÉDIATHÈQUE Sensibilisation aux addictions : tabac, alcool, cannabis... Avec l'association Accueil Info Addictions <u>14h RDV Santé</u> : éveil musculaire et respiration</p>	<p>mardi 17 juin 10h-16h</p>	<p>PORTEL-DES-CORBIÈRES DEVANT LA MAIRIE Jeux et informations sur les risques solaires Avec la Ligue contre le cancer <u>14h RDV Santé</u> : éveil au goût</p>	<p>mercredi 2 juil. 9h-14h</p>	<p>ARMISSAN PLACE LÉON BLUM (MARCHÉ) Les bienfaits de l'activité physique Avec l'association Ma vie <u>11h RDV Santé</u> : éveil musculaire et respiration</p>
<p>mercredi 14 mai 9h-14h</p>	<p>FLEURY D'AUDE PLACE CENTRALE Sensibilisation sur les discriminations et les violences Avec le CIDFF de Narbonne <u>11h RDV Santé</u> : éveil au goût</p>	<p>jeudi 5 juin 10h-16h</p>	<p>VENTENAC-EN-MINERVOIS RUE DES ÉCOLES Comment prévenir les maladies cardio-vasculaires ? Avec l'association Cœur et Santé <u>14h RDV Santé</u> : éveil musculaire et respiration</p>	<p>jeudi 19 juin 10h-16h</p>	<p>MARCORIGNAN COUR DE LA SALLE FRANÇOIS MITTERRAND Quels cancers peut-on dépister ? À quel âge ? Remise de kits de dépistage du cancer colo-rectal Avec le Centre de Coordination des Dépistages Organisés des cancers Occitanie Les bienfaits de l'activité physique Avec l'association Ma vie <u>14h RDV Santé</u> : éveil musculaire et respiration</p>	<p>jeudi 3 juil. 9h-14h</p>	<p>GINESTAS FACE À LA MAIRIE Préserver sa santé et celle de ses enfants Échanges avec une puéricultrice, une assistante sociale et une sage-femme du Conseil Départemental de l'Aude <u>11h RDV Santé</u> : éveil au goût</p>
<p>jeudi 15 mai 10h-16h</p>	<p>SAINT-MARCEL-SUR-AUDE PARKING DE LA DISTILLERIE Sensibilisation aux addictions : tabac, alcool, cannabis... Avec L'association Accueil Info Addictions <u>14h RDV Santé</u> : éveil musculaire et respiration</p>	<p>mardi 10 juin 10h-16h</p>	<p>MONTREDON-DES-CORBIÈRES PARKING DE L'ÉCOLE DU CASTELLAS Bien se nourrir à petit budget Avec Manger Bouger 11 <u>14h RDV Santé</u> : éveil musculaire et respiration</p>	<p>mardi 24 juin 10h-16h</p>	<p>BAGES ESPACE LOUIS DAUDÉ Les bienfaits de l'activité physique Avec l'association Ma vie <u>14h RDV Santé</u> : éveil musculaire et respiration</p>	<p>vendredi 25 juil. 10h-17h</p>	<p>SAINTE-VALIÈRE PLACE DE LA MAIRIE Ateliers de sensibilisation à une alimentation saine, aux addictions et à l'insertion des jeunes Avec LECODE, Addictions France et la Mission Locale Jeunes Les bienfaits de l'activité physique Avec l'association Ma vie <u>14h RDV Santé</u> : éveil musculaire et respiration</p>
<p>mercredi 21 mai 10h-16h</p>	<p>NARBONNE MAISON DE PROXIMITÉ DE RAZIMBAUD Bilan de santé en quartier <i>Évènement de l'Atelier Santé Ville</i></p>	<p>jeudi 24 juil. 10h-15h</p>	<p>CUXAC-D'AUDE PLACE SALENGRO Comment mobiliser en musique autour du gaspillage alimentaire ? <i>Évènement du festival La Tempora</i></p>	<p>vendredi 25 juil. 10h-17h</p>	<p>SAINTE-VALIÈRE PLACE DE LA MAIRIE Ateliers de sensibilisation à une alimentation saine, aux addictions et à l'insertion des jeunes Avec LECODE, Addictions France et la Mission Locale Jeunes Les bienfaits de l'activité physique Avec l'association Ma vie <u>14h RDV Santé</u> : éveil musculaire et respiration</p>	<p>SAINTE-VALIÈRE PLACE DE LA MAIRIE Ateliers de sensibilisation à une alimentation saine, aux addictions et à l'insertion des jeunes Avec LECODE, Addictions France et la Mission Locale Jeunes Les bienfaits de l'activité physique Avec l'association Ma vie <u>14h RDV Santé</u> : éveil musculaire et respiration</p>	<p>SAINTE-VALIÈRE PLACE DE LA MAIRIE Ateliers de sensibilisation à une alimentation saine, aux addictions et à l'insertion des jeunes Avec LECODE, Addictions France et la Mission Locale Jeunes Les bienfaits de l'activité physique Avec l'association Ma vie <u>14h RDV Santé</u> : éveil musculaire et respiration</p>

Les autres communes du Grand Narbonne seront visitées entre les mois de septembre et de décembre 2025