

## Les prochains Instants Éco du Grand Narbonne se dérouleront le 21 juillet avec pour thématique : « Dirigeants : comment stimuler sa créativité en équipe ? »

Les prochains Instants Éco du Grand Narbonne, rendez-vous mensuel destiné aux dirigeants et chefs d'entreprises, auront lieu le jeudi 21 juillet à Innovéum, Parc méditerranéen de l'innovation, La Coupe à Narbonne à partir de 12h.

La thématique abordée portera sur les techniques de stimulation de sa créativité. L'objectif : réussir à cultiver de l'intérêt pour tous les sujets afin d'être créatif et productif.

Vos capacités créatives dépendent de qui vous êtes, du moment de la journée où vous travaillez, de votre humeur, etc... cet atelier permettra de déterminer ce sur quoi vous pouvez avoir le contrôle, et ce que vous pouvez mettre en place pour booster votre créativité et votre productivité. Ce ne sont bien sûr pas des techniques à suivre l'une après l'autre, mais un état d'esprit à cultiver et à atteindre afin d'être dans l'ici et maintenant.

Il est fréquent de croire qu'un sujet nous attire ou non, et ce de manière définitive, alors qu'il est tout à fait possible de susciter et cultiver cet intérêt, d'une manière consciente et active. Même lorsqu'un sujet ne nous attire pas de prime abord, il est possible d'agir en amont pour stimuler son cerveau.

Quelques moyens sont envisageables pour stimuler et entretenir sa motivation, chaque jour, au travail comme à la maison : des mécanismes que Jérémie Einhorny, Président d'Apprenti Webeur, partagera pour vous aider sur le chemin de votre créativité.

Organisés en partenariat avec la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de l'Aude et la CCI de l'Aude, les Instants Éco se déroulent à Innovéum, la pépinière-hôtel d'entreprises innovantes du Grand Narbonne. Au sein du Parc méditerranéen de l'innovation (La Coupe à Narbonne), ces rendez-vous économiques mensuels sont l'occasion pour les dirigeants et futurs créateurs d'entreprises de **rencontrer des experts de l'accompagnement et des entrepreneurs**.

Inscription obligatoire auprès de Sylvie Garcia 04.68.58.18.88 - s.garcia@aude.cci.fr

Plus d'informations sur [entreprendre.legrandnarbonne.com](https://entreprendre.legrandnarbonne.com),  
rubrique « Les Instants éco » et sur [www.pepiniere-innoveum.org](https://www.pepiniere-innoveum.org)