

## Les prochains Instants Éco du Grand Narbonne se dérouleront le 17 février avec pour thématique : « comment faire entendre son point de vue en douceur ? »

Les Instants Éco du Grand Narbonne, rendez-vous mensuel destiné aux dirigeants et chefs d'entreprises, reprennent en 2022. La prochaine rencontre est prévue le jeudi 17 février à Innovéum, Parc méditerranéen de l'innovation, La Coupe à Narbonne à partir de 12h.

**La thématique abordée sera : comment faire entendre son point de vue en douceur ? L'objectif est de savoir comment exprimer un point de vue différent de façon respectueuse et en tenant compte des autres avis.**

Les relations professionnelles sont souvent source d'incompréhension et de tension qui peuvent rapidement se transformer en conflit. Les uns expriment avec force et sans négociation possible, les autres n'osent pas exprimer leur point de vue de peur d'envenimer la situation. Cette mauvaise communication peut rapidement se transformer en situations difficiles et représenter un coût psychologique et financier important pour une entreprise.

Si la relation à l'autre est par nature complexe, il existe des clés simples pour permettre d'exprimer son point de vue sans créer de tensions. L'intervenante Sabine Boyé Gonçalves du Cabinet Coessia donnera ses astuces aux participants des prochains Instants Eco le 17 février :

- comment exprimer un point de vue différent sans paraître agressif ?
- les clés d'une communication respectueuse,
- comment retourner les situations délicates afin que chacun se sente compris et entendu ?

Organisés en partenariat avec la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de l'Aude et la CCI de l'Aude, les Instants Éco se déroulent à Innovéum, la pépinière-hôtel d'entreprises innovantes du Grand Narbonne. Au sein du Parc méditerranéen de l'innovation (la Coupe à Narbonne), ces rendez-vous économiques mensuels sont l'occasion pour les dirigeants et futurs créateurs d'entreprises de **rencontrer des experts de l'accompagnement et des entrepreneurs.**

Inscription obligatoire auprès de Sylvie Garcia 04.68.58.18.88 - s.garcia@aude.cci.fr

Plus d'informations sur [entreprendre.legrandnarbonne.com](https://entreprendre.legrandnarbonne.com),  
rubrique « Les Instants éco » et sur [www.pepinierie-innoveum.org](https://www.pepinierie-innoveum.org)