

## Nouveau déjeuner-table ronde jeudi 20 décembre à Innovéum « Dirigeants : comment optimiser son organisation ? »

Chaque mois, les Instants éco du Grand Narbonne permettent **aux entrepreneurs (futurs et chefs d'entreprise) de s'informer et d'échanger autour d'une thématique accompagnant le développement des entreprises**. Le dernier trimestre de 2018 s'articule autour de la thématique « Dirigeants : le bonheur d'entreprendre ».

**Le prochain rendez-vous des Instants éco, qui aura lieu jeudi 20 décembre de 12h à 14h à Innovéum, aura pour thème : « Dirigeants : comment optimiser son organisation ? » Objectif ? Gagner du temps et être plus efficace.**

Qu'est-ce que l'optimisation du temps de travail ? Comment s'organiser pour gagner du temps et améliorer son efficacité ?

Lors de ce nouveau rendez-vous des Instants éco sera abordée l'épineuse question du temps qui semble souvent manquer à tout dirigeant. Le temps qu'un entrepreneur dédie à son travail s'inscrit dans son temps de vie global. Il doit ainsi composer quotidiennement avec ses différents plannings : professionnel, personnel, familial et social.

Ce qu'une meilleure organisation peut améliorer dans le quotidien :

- réduire le stress,
- gagner en efficacité et en productivité,
- développer les réseaux relationnels,
- permettre d'aménager des temps de repos,
- et de manière générale, être plus serein.

Ce dernier atelier de l'année sera animé par Alice Collette, consultante en marketing et en développement commercial de l'Agence Matière.

Organisés en partenariat avec la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de l'Aude et la CCI de l'Aude, les Instants éco se déroulent à Innovéum, la pépinière-hôtel d'entreprises innovantes du Grand Narbonne. Au sein du Parc méditerranéen de l'innovation (la Coupe à Narbonne), ces rendez-vous économiques mensuels sont l'occasion pour les dirigeants et futurs créateurs d'entreprises de **rencontrer des experts de l'accompagnement et des entrepreneurs**.

**Entrée libre !**

Plus d'informations sur [entreprendre.legrandnarbonne.com](http://entreprendre.legrandnarbonne.com), rubrique « Les Instants éco »  
et sur [www.pepiniere-innoveum.com](http://www.pepiniere-innoveum.com)